



La Dépêche Pratique

Comment nous contacter ? - Fax 46 43 50 - Email : pratique@ladepeche.pf

À faire, à voir, à écouter...

L'ÉVÉNEMENT – Ouverture d'un centre de formation

S'initier à l'art du bien-être

► Où et quand ?

• Du 1^{er} octobre au 26 novembre
Locaux Oxygen (face à Intersport à Fare Ute)

Ce lundi 29 septembre à 18h, la première école de formation aux techniques du bien-être ouvrira ses portes à Fare Ute. Après une étude du corps humain, une approche dermatologique, une étude du stress, les stagiaires apprendront différentes méthodes de relaxation – protocole tahitien, shiatsu, etc. – ainsi que des tech-

niques associées comme l'énergétique et la diététique chinoise.

L'enseignement sera assuré par une équipe pédagogique venue tout spécialement de métropole, il s'agit de médecins pour l'essentiel. "Ce centre s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir de nouvelles connaissances, quels que soient leurs objectifs : une reconversion professionnelle, un perfectionnement de formation ou un apprentissage personnel" remarque Isabelle Trébuçq, la fondatrice de Tahiti Massage à l'origine du projet. Les stagiaires ont, d'ores et déjà, le choix entre suivre toute la formation (240 heures de cours du 1^{er} octobre au 26 novembre) ou opter pour des modules spécifiques (Tahitien, énergétique chinois, massage Californien ou de réflexologie). À l'issue, ils se verront délivrer une attestation. A noter qu'Olivier Touboul, docteur en pharmacie et fondateur du Laboratoire de cosmétologie du Pacifique Sud à Papeete, interviendra pour exposer aux élèves les vertus de l'aromathérapie.

CLC



Formation longue : 240h du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30. Coût : 300 000 Fcpl. Modules énergétique chinois, Californien, de Réflexologie Tahitien de 50 à 80 000 Fcpl. Journée naturopathie : le 16 octobre. Tarif : 15 000 Fcpl. Pour s'inscrire : isabelle_trebuq@tahiti-massage.com, contact@tahiti-massage.com ou www.tahiti-massage.com. Tél. : 76 58 70.



Cette initiative est signée Isabelle Trébuçq de Tahiti Massage en partenariat avec le Laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud avec son Laboratoire du Formulateur et l'Huilerie de Tahiti ainsi que la participation fleurie de Tahiti Plantations.

