

Isabelle TRÉBUCQ

Elle propose, dans son centre de formation, le bien-être au bout des doigts

Arrivée en 1994 à Tahiti, Isabelle Trébucq s'est immédiatement intéressée aux vertus du "massage" polynésien. Aujourd'hui, entourée de spécialistes des méthodes de relaxation les plus représentatives, elle monte son centre de formation "Tahiti Bien-Être", unique en Polynésie.

Isabelle Trébucq originaire de la ville rose, Toulouse, est ce que l'on peut appeler une personne hyperactive. Pour canaliser l'énergie débordante dont faisait preuve leur fille dès son plus jeune âge, les parents d'Isabelle l'initieront à diverses activités comme la randonnée, la natation, la plongée sous-marine et bien d'autres sports. "J'ai immédiatement considéré le sport comme une philosophie et non comme une simple activité physique. Dès que nous avons su marcher, mon frère, ma sœur et moi, nous n'avons cessé de suivre nos parents dans leurs activités de loisirs liées à la nature. Nous apprenions autour du sport énormément de choses, comme la connaissance des milieux naturels avec leur faune et leur flore. J'ai également pu passer de nombreux brevets d'état comme ceux de maître-nageur et mes niveaux en plongée sous-marine. Ces diplômes m'ont permis d'être très rapidement autonome financièrement et de m'épanouir quotidiennement. Je pense d'ailleurs avoir passé plus de temps dans l'eau que sur terre"

Très rapidement, Isabelle se dirigera vers des études en Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) au cours desquelles elle pratiquera de nombreux sports et obtiendra son diplôme assorti d'une spécialité dans les métiers de la forme. "J'ai pu, grâce à ce diplôme, enseigner divers sports dans des établissements publics et privés, durant vingt ans. Mais il m'a toujours fallu un espace de liberté pour me permettre de pratiquer d'autres activités. Aujourd'hui encore, alors que je monte ce centre de bien-être, je suis également plongeuse professionnelle et je propose en outre d'effectuer des travaux 'périlleux' grâce à mes connaissances en escalade."

En 1994, elle découvre Tahiti lors d'un voyage avec des amis plongeurs et décide en quelques jours de s'installer en Polynésie. Devenue maman et épouse, elle embarque toute sa petite famille pour lui faire découvrir ce "petit paradis". Grâce à sa profession, elle découvre aussi les vertus du massage polynésien. "Lorsque je suis arrivée en Polynésie, j'ai travaillé comme formatrice aux Tuamotu dans un centre de formation de plongeurs professionnels. J'avais un très bon relationnel avec mes stagiaires et très souvent j'étais invitée à passer un week-end en famille. Désormais introduite dans la société polynésienne, j'ai commencé à m'intéresser au massage en questionnant des guérisseurs locaux. J'étais vraiment séduite par cette approche culturelle que les Polynésiens ont avec ces méthodes de relaxation qui remontent à la nuit des temps". À partir de ce moment-là, elle profitera de ses passages en métropole pour renforcer encore ses connaissances grâce à des formations dans diverses méthodes de relaxation. Elle suivra également une formation en médecine chinoise, qui durera près de trois ans.



Isabelle a commencé à s'intéresser au massage polynésien en questionnant des guérisseurs locaux

Forte de ces expériences multiples et complémentaires, Isabelle décide en 2005 de se lancer, en élaborant au préalable une gamme de produits de massage polynésien appelée "Tahiti massage". "L'idée était d'adapter le 'massage tahitien' pour l'export tout en le protégeant. J'ai dû pour cela déposer le nom pour que certains 'requis' n'utilisent pas ce terme à des fins uniquement mercantiles. Ce n'est pas pour m'accaparer ce style de massage que j'ai fait cela, mais bien pour protéger cette méthode de relaxation polynésienne. Ensuite j'ai intégré une école de massage à Toulouse où j'ai pu mettre en application cette méthode de relaxation tahitienne. J'ai en même temps élaboré, avec le Laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud et l'Huilerie de Tahiti, une gamme de produits cosmétiques 100% naturels qui accentuent cette sensation de bien-être que procure cette méthode de relaxation locale".

Aujourd'hui Isabelle soucieuse de redorer le blason de la profession de masseuse décide avec d'autres spécialistes de méthodes de relaxation, de monter le premier centre en Polynésie de formation en méthodes de bien être, appelé tout simplement "Tahiti Bien-Être": "En montant ce centre de formation, mon souci était que les gens qui travaillent dans des instituts en Polynésie soient des profession-

CARNET DE ROUTE

✓ Elle naît le 9 septembre 1963 dans la ville de Toulouse.

✓ 1994, elle vient pour la première fois à Tahiti et décide très peu de temps après de s'y installer avec sa famille.

✓ En 2005, après plusieurs formations dans des écoles spécialisées dans les méthodes de relaxation, elle intègre en métropole une école où elle enseigne la méthode de massage tahitien et monte sa propre gamme de produits cosmétiques appelée "Tahiti Massage".

✓ En 2008 elle monte avec des spécialistes de méthodes de bien être le premier centre de formation en Polynésie sous le nom de "Tahiti Bien Être".

Isabelle est une hyperactive

nels reconnus par leurs pairs. Actuellement, des personnes massent sans aucune formation et cela nuit gravement à la profession. Nous permettons aux stagiaires de suivre une formation complète sur différentes méthodes de relaxation, avec des

cours pratiques et des cours théoriques, car il est important aussi de comprendre pourquoi et comment le corps réagit à ces méthodes."

Nicolas Pérez

Contactez-nous !

Vous souhaitez figurer dans cette rubrique, vous avez des proches, des fetii qui mériteraient d'y figurer, envoyez-nous les coordonnées à : redac@lesnouvelles.pf ou par courrier : Les Nouvelles - BP 629 - Papeete.

TAHITI BIEN-ÊTRE

Inédit en Polynésie, ce centre de formation novateur propose des formations basées sur une méthode d'enseignement spécialement étudiée et dispensée par des formateurs qualifiés. Il dispense un apprentissage modulaire des différents protocoles du massage tahitien et la connaissance de l'élaboration des produits et de leur utilisation. Cette formation est ouverte à tous les amateurs et professionnels désirant acquérir les connaissances théoriques et techniques de la pratique des différents protocoles et de la connaissance et utilisation des produits de Tahiti Massage.

Pour les renseignements concernant les dates et lieux des prochaines formations, le contenu plus précis du concept et des formations ou la demande d'inscription, vous pouvez contacter Isabelle et l'équipe de Tahiti Bien-Être au 76 58 70 ou sur le site internet www.tahiti-massage.com.

Tahiti Bien-Être

Le Bien-Être au bout des Doigts